



「コンフォートゾーン(居心地のいい領域)から出続けた半生を、KKR(米国に拠点を置く国際的な投資会社です)共同創業者兼会長のヘンリー・クラビス氏が、日本経済新聞「私の履歴書」10月に掲載されていました。生育歴とともに、今日のグローバル企業へと発展するまでの軌跡を、「コンフォートゾーン(居心地のいい領域)からの出立」というテーマで振り返った興味深い連載でした。もともとクラビス氏は、授業中に手を挙げられないほどシャイだったそうです。学生時代に大手投資会社へアルバイトに行き、大企業の CEO に電話をかけまくれという指示されます。周りがどんどん電話をかけている中、クラビス氏は一本も電話をかけられませんでした。何を営業すればいいのかわからないと上司に訴えると、「そんなの関係ない」と返されました。最初は、知らないことを質問されるのが恐ろしく動けませんでした。ある時、上司から、ディズニーの創業者ロイ・ディズニーに会いに行けと言われます。ここで、20代のクラビス氏は冷静になります。自信のある領域に留まるか、そうしたコンフォートゾーンを出て、できるかできないかわからない挑戦をするのか、という岐路に、自分は立っていると考えたのです。よし、コンフォートゾーンから出よう!と決意し、15分も会ってくれたら御の字だと腹をくくり、質問を入念に準備してディズニー氏にぶつけました。「よく調べたな」と褒められ、その日は重要な会議に同行して良いと誘われるのです。クラビス氏は、「マーク(投資会社の上司)は、シャイな私を川に放り投げ、強制的に泳がせた」と回顧しておられます。

失敗したら恥ずかしい、できる保証がないと始められない、拒否されたらと思うと会うのが怖くなる、いろいろ縛りはありますが、時には「コンフォートゾーン」からでてみましょうか。 細野 SC

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、**平日の 17 時まで**です。
- ② 開室時間は、**水曜日、11:00-18:00**です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、「対面」「電話」「ZOOM」のうち、ご希望の相談の種類を、お伝えください。

【対面による相談】 50 分まで

相談室の場所は道しるべ3階にあります。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点からご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

【電話での相談】 30 分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【Zoom での相談】40 分まで 40 分になりますと自動的に ZOOM の接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。