

スクールカウンセラー便り 2月号



2月になりました。受験生のみなさん、お疲れ様です。良い知らせが届きますよう祈っております。

突然ですが、ちょうちょ結び(靴ひもなど)ができるようになったのがいつだったか、憶えていますか？幼稚園や保育園で、色の違う靴ひもを使ったり、段ボール紙に穴を空けてロープを通して練習した人もいます。ご存じのように、輪っかをひとつ作って、片方の紐をぐらせる時に、輪っかの上か下かによって、縦結び(輪っかが縦になってしまう)か、キレイなちょうちょ結びになるのか、分岐点になります。以下は実際の親子のやりとり場面です。この男の子＝うまくいなくて投げ出したい自分、お母さん＝できない自分をなだめつつ励ます自分として読み替えてみてください。うまくいかない時のイライラのなだめ方や励まし方のヒントになるかもしれません。

先日、靴を脱いで上がるお堂の入り口で、お母さんと小学生の男の子がしゃがんでいました。男の子は紐を結ばないまま出て行こうとし、お母さんに止められました。「待ってるからやってごらん」「えー？」渋々結ぶと、縦結びになりました。「これは、縦結び。横に伸びる方がかっこういいよ。ほどくよ」「えー？どっちでもよくない？」紐をほどかれた男の子は、周りに人がいなくなったら、キレたかもしれないキツイ表情になりました。お母さんはあきらめず、「わっか作って」とステップ1を指示しました。渋々わっかを作り、男の子が紐を輪っかの上に置いた瞬間、「ひもを下に回してごらん。キレイにできるから」。無然としてひもを下から回すとキレイなちょうちょ結びになりました。お母さんは笑顔で「行こうか」とだけ言いました。ただ待つだけではなく、タイミングよく短く助言し、連続で男の子に失敗させなかったお母さんに心底感心しました。 細野 SC

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、**平日の 17 時まで**です。
- ② 開室時間は、**水曜日、11:00-18:00** です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、「対面」「電話」「ZOOM」のうち、ご希望の相談の種類を、お伝えください。

【対面による相談】 50 分まで

相談室の場所は道しるべ3階にあります。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点からご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

【電話での相談】 30 分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【Zoom での相談】40 分まで 40 分になりますと自動的に ZOOM の接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。