

スクールカウンセラー便り 4月号



ご入学、ご進級、おめでとうございます。新しい学年が始まりました。新学期は、クラスのメンバーも、教室も、教科書も、いろんなことが変わります。戸惑うことが多いと思います。不安も困惑も隠さずに周りの人々に伝えられたら、気持ちの上で随分楽になります。

さて、3月で終了してしまいました NHK 夜ドラ『バニラな毎日』、人に頼ること、協力することの美しさと難しさがサラリと描かれていました。(原作は賀十つばさんの同名小説です。)フランス菓子店の若き店主、かつパティシエの白井さんが主人公です。完璧を目指してこだわり続けたため、菓子店は閉店に追い込まれます。そこへ、謎のマダム佐渡谷さんが現れ、一回一組限定のお菓子教室を開かないかと持ち掛けてきます。借金返済のために渋々OKした白井さんの下に、次々とメンタルに不調を来した人、関係がギクシャクした親子がやってきます。生徒さんとの出会いで、白井さんの「完璧なお菓子」へのこだわりが、徐々に「この人に届けたいお菓子」へと変化していきます。この後(ネタバレになるので省略しますが)、不幸に見舞われ、もう一度、白井さんはどん底に突き落とされます。しかし、絶望の中、白井さんは自分の周りに助けてくれる人がいることに気づきます。一人で頑張ってきた自己完結してきた自負と、人と一緒にやっていく安心感の葛藤がとてもシンプルに、切なく描かれていてほろっとさせられます。“皆に頼ってばかりで”と自分のふがいなさを詫げる白井さんに、生徒の少女が毅然として「人を頼っちゃだめなんですか？白井さんのイメージする他人はそんなに意地悪なんですか？」と問います。この秀逸のセリフにはっとさせられました。妙な遠慮をする時、人に頼む前から諦める時、私達は相手にどんなイメージを膨らませているのでしょうか。思い込みではなく、目の前の人をしっかりと見ようと思いました。 細野 SC

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、**平日の 17 時まで**です。
- ② 開室時間は、**水曜日、11:00-18:00** です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、「対面」「電話」「ZOOM」のうち、ご希望の相談の種類を、お伝えください。

【対面による相談】 50 分まで

相談室の場所は道しるべ3階にあります。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点からご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

【電話での相談】 30 分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【Zoom での相談】40 分まで 40 分になりますと自動的に ZOOM の接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。