

♡思いやり月間♡ 「大丈夫?」「ありがとう」

かぜ?
花粉症?



セルフ
チェック表

花粉症		かぜ
何度も出る	くしゃみ	ときどきある
さらっとしている	鼻水	だんだん粘り気が強くなる
かゆみが出ることがある	目	症状はほとんどない
ほとんどない	せき	よくある

花粉症対策



外出時はメガネとマスク着用



玄関で花粉を落とす



外から帰ったらうがい&洗顔

上の表にもあるように、**花粉症とカゼの症状は非常に良く似ています**。しかし、風邪は、4~5日で症状が軽快していきませんが、花粉症は、なかなか辛い症状が軽快しません。「鼻水、くしゃみ、咳」の症状が1週間以上続く時は、**症状を放置せず**、医療機関できちんと診断してもらうようにしましょう。

花粉症のメカニズム



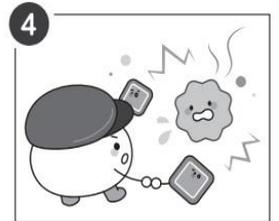
1 花粉が体に入ってくる



2 見張り役の細胞が花粉を「異物」と認識



3 花粉再来時にすぐ反応できるよう Ige 抗体を作り、準備する



4 再び花粉が入ってきたときに Ige 抗体が花粉に反応する (アレルギー発症)

アレルギー大丈夫?



自分へもごほうび♪

♡HAPPY VALENTINE'S DAY♡



わたしなりに、やれてるね。

思いやり月間

感染症 うつしません



ほかほかの言葉づかい



言って ほかほか 言われて ほかほか

学校全体に優しい気持ち
持ちが溢れるとよい
ですね

誰もが気持ちよく
過ごすことができます