

## スクールカウンセラー便り 7月号



梅雨が明けたら、本格的な日差しと暑さがやってきますね。下旬には夏休みが待っています！  
久々に、阪急電車今津線(宝塚駅—西宮北口駅)に乗りました。今や二十歳になられた芦田愛菜さんが7歳の時に出演された映画『阪急電車—片道15分の軌跡』の舞台となった路線です。  
複数のエピソードが織り交ぜられています。その中に、ある女の子が小学生の女の子グループに意地悪されて一人になる場面があります。「ぼっち」通学をからかわれても、女の子は気丈に振る舞います。その姿を、偶然ホームにいた中谷美紀さん演じる女性が見ています。女性は、女の子の隣に座り、そっと話しかけると、女の子が泣き出すのですが、女性はさりげなく自分のストールを広げて、グループから女の子の様子が見えないように隠します。その後、女の子は、あれやこれやと女性に話をするようになります。やがて、自分に意地悪する人達を気にせず、支えてくれた女性を心の支えにし、自信を取り戻し、女子グループに堂々と対応する姿が描かれています。  
ある人が、人生の転機として教えてくださった話です。ある年齢まで、目立った失敗をしてこなかったそうですが、新しい職場に異動し、戸惑うことが多く、これまでにない小さなミスが増えたそうです。しかし、新しい職場で「できない奴」「またやってる」と思われるのが怖くて、つい、先方の連絡が不十分だったなど言い訳をするようになりました。自分でも行き詰まり、周りともギクシャクするようになった頃、上司が「さっさと謝ったら楽になるよ。何も失わないよ」と言ってくださったそうです。この上司が許してくれるのなら、周りに何と思われても構わないと思えて、素直に非を認めることにしたそうです。自分を大事に思ってくれる人がいると気づき、心にその人を抱けたのなら、人は自信や勇気を持てるのだらうと思います。

細野 SC

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、**平日の 17 時まで**です。
- ② 開室時間は、**水曜日、11:00-18:00**です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、「対面」「電話」「ZOOM」のうち、ご希望の相談の種類を、お伝えください。

### 【対面による相談】 50 分まで

相談室の場所は道しるべ3階にあります。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点からご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

### 【電話での相談】 30 分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

### 【Zoom での相談】40 分まで 40 分になりますと自動的に ZOOM の接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。